

Résztvételi irányelvek

Akár egyéni, akár csoportfoglalkozásban való együttműködésről is van szó, a következőket kérek, vedd figyelembe és a tőled telhető legjobb módon törekedj ezek betartására.

- 1.A foglalkozásokra időben érkezz, ha késel, mindenképpen jelezd felém.
- 2.Lemondás, amennyiben 24 órán belüli a megbízási díj 50% felszámolható./szerződésben rögzítve/
- 3.Alkohol ,drog, mentális állapotot befolyásoló gyógyszerek használatával kérek, ne vegyél részt/amennyiben pszichiátriai, vagy bármilyen egyéb kezelés alatt állsz, kérek, jelezd/
- 4.Megérkezés előtt mérlegeld az aktuális, érzelmi állapotodat. Amikor megérkezel, amennyire tudsz légy jelen.
- 5.Telefon, okos óra, laptop használata a közös alkalmakon nem javasolt.
- 6.Csoportban, ami bizalmasan elhangzik csoporttitoknak minősül.
- 7.A testi gyakorlásoknál/előre jelzem majd/kényelmes ruhában érkezz.

Köszönöm az együttműködésedet

Várlak szeretettel

Margo